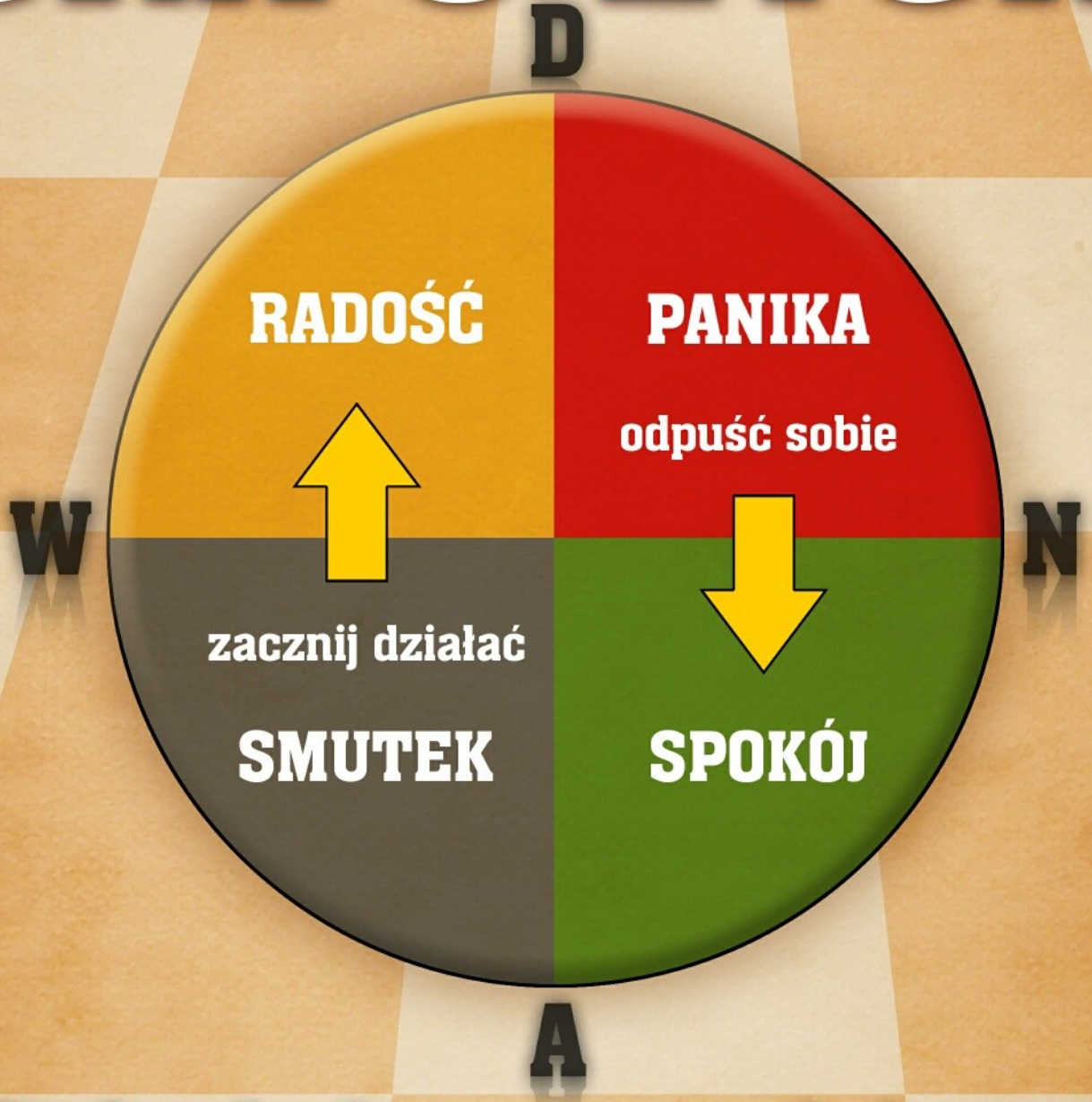
ZŁOTE MYŚLI

Dariusz Skraskowski

GRA O ŻYCIE



Największy w historii sekret motywacji

Niniejszy **darmowy** ebook zawiera fragment
pełnej wersji pod tytułem:
"Gra o życie"
Aby przeczytać informacje o pełnej wersji, kliknij tutaj

Darmowa publikacja dostarczona przez
ZloteMysli.pl

Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez Wydawcę. Zabronione są jakiekolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej odsprzedaży, zgodnie z regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli.

© Copyright for Polish edition by ZloteMysli.pl
Data: 06.03.2007
Tytuł: Gra o życie (fragment utworu)
Autor: Dariusz Skraskowski

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz
Korekta: Sylwia Fortuna
Skład: Anna Popis-Witkowska

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli
Netina Sp. z o. o.
ul. Daszyńskiego 5
44-100 Gliwice
WWW: www.ZloteMysli.pl
EMAIL: kontakt@zlotemysli.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone.
All rights reserved.

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE.....5
PRAWDZIWE HISTORIE.....13
KROK 1. KUSZĄCE PRAGNIENIA.....29
Balsam dla duszy.....33
KROK 2. SILNE MOTYWY.....38
Balsam dla serca.....41
KROK 3. GENIALNE SPOSOBY.....45
Balsam dla umysłu.....49
KROK 4. NATCHNIONE DZIAŁANIA.....58
Balsam dla ciała.....62
PODSUMOWANIE.....74
BIBLIOGRAFIA.....81

KROK 1. KUSZĄCE PRAGNIENIA

„Szczęście to realizacja ważnych celów oparta na fundamencie akceptacji.”

Dariusz Skraskowski

Wyznaczenie celu jest pierwszym krokiem na drodze przekształcania niewidzialnego w widzialne – podstawą osiągania wyników.

Kierunek, w którym zmierzamy, jest o wiele ważniejszy niż kolejne osiągane rezultaty. Kiedy odkryjesz czego pragniesz, poświęcasz temu wiele emocji. Skupiając się na tym, w końcu zauważasz możliwości na swojej drodze życia. Zaczyna działać wybiórcze postrzeganie, co pozwala dostrzegać okazje służące realizacji pragnienia.

To potężne podejście do zdobywania tego, czego pragniesz. Takie podejście cechuje ludzi wszelkich dziedzin życia, którzy konsekwentnie osiągają to, czego pragną – w sposób zgodny z otaczającymi ich ludźmi.

Pamiętaj, że to kim jesteś i kim chcesz być, to pragnienia mające największą siłę oddziaływania. Ponieważ działamy zgodnie z naszym poglądem na temat tego, kim jesteśmy. Dzieje się tak dlatego, że jedną z najsilniejszych sił kierujących człowiekiem jest potrzeba konsekwencji.

Copyright by Wydawnictwo Złote Myśli & Dariusz Skraskowski

Na początek przyjrzyj się dokładnie Twojej obecnej sytuacji. Odkryj, czego nie chcesz dłużej znosić w swoim życiu. Weź pod uwagę role, które odgrywasz w dowolnej sferze swojego życia: osobistej (np. twórca, badacz, odkrywca, mędrzec); rodzinnej (np. mąż, syn, brat, wujek); zawodowej (np. sprzedawca, konsultant, doradca, trener) lub społecznej (np. inicjator, przyjaciel, kolega, sąsiad).

Zrób swoją listę problemów. Listę tego, czego za wszelką cenę chcesz uniknąć.

_____
_____
_____
_____
_____
_____

Przykłady:

- nie chcę mieć kłopotów finansowych,
- nie chcę chorować,
- nie chcę się zamartwiać drobiazgami,
- nie chcę unikać ludzi,
- nie chcę być sam,
- nie chcę kłócić się ze znajomymi,
- nie chcę mieszkać w tym miejscu,
- nie chcę tutaj pracować.

Copyright by Wydawnictwo Złote Myśli & Dariusz Skraskowski

Masz już swoją listę problemów? Jeśli jeszcze nie masz wypisanych problemów, wróć do powyższego ćwiczenia. To bardzo ważne. Lista problemów to tak naprawdę odwrócona lista naszych pragnień. Znajomość swoich problemów może być siłą dającą rozpęd do podróży w kierunku Twoich pragnień. Wystarczy tylko znaleźć przeciwieństwo dla każdego problemu.

Sporządź listę pragnień. Weź swoją listę problemów i dopisz przeciwieństwo do każdego z punktów. Sztuka polega na zamianie tego, czego unikasz, na coś, czego pragniesz. Zacznij skupiać swoją uwagę nie na obecnej sytuacji, tylko na pragnieniach. Napisz, czego pragniesz zamiast problemu.

_____
_____
_____
_____
_____
_____

Przykłady:

- nie chcę kłopotów finansowych – zmieniasz na – chcę prowadzić dostatnie życie,
- nie chcę chorować – zmieniasz na – chcę cieszyć się dobrym zdrowiem,
- nie chcę się zamartwiać – zmieniasz na – chcę cieszyć się życiem,
- nie chcę unikać ludzi – zmieniasz na – chcę spotykać się z ciekawymi ludźmi,
- nie chcę być sam – zmieniasz na – chcę mieć partnera życiowego,

Copyright by Wydawnictwo Złote Myśli & Dariusz Skraskowski

- nie chcę kłócić się ze znajomymi – zmieniasz na – chcę dobrych relacji z ludźmi,
- nie chcę mieszkać w tym miejscu – zmieniasz na – chcę mieszkać w .....,
- nie chcę tutaj pracować – zmieniasz na – chcę pracować w .....

To jest sztuka polegająca na zamianie tego, czego nie chcesz, na to czego pragniesz. Wystarczy, że zamienisz wyżej podane zdania na przeciwne. Zapisz ich antytezy, a obecne problemy pomogą odkryć Twoje pragnienia.

Tak to już jest w życiu, że jeśli skupiamy się na problemach, mamy więcej problemów. Jeżeli świadomie nie wybierasz, gdzie chcesz pójść, idziesz w kierunku nieświadomych problemów. Jeżeli skupiasz się na obfitości, dostajesz więcej obfitości. **Nasze postrzeganie staje się magnesem,** który ciągnie nas w kierunku, na którym skupiamy swoją uwagę.

Czasami ludzie wypisując swoje pragnienia, czują się tak, jakby mieli je spełnić kosztem innych ludzi. Dlatego pisząc swoje pragnienia, uświadom sobie, że innym **ludziom należy się również wiele dobrego w życiu**. Dopilnuj, aby nie osiągać swoich celów kosztem innych. A najlepiej, jeśli wszystkie osoby uczestniczące w realizacji Twoich pragnień będą na tym korzystać. Wspieranie innych może stać się inspiracją na całe życie. Chcesz przecież, aby inni też spełniali swoje pragnienia. Naszym zadaniem jest po prostu uczciwie poprosić o to, czego pragniemy.

Podejmij decyzję, do czego będziesz dążyć w życiu z pełną determinacją. Ustal granicę poziomu życia, której nie przekroczysz

Copyright by Wydawnictwo Złote Myśli & Dariusz Skraskowski

bez względu na to, co się dzieje. Następnie zobowiąż się do osiągnięcia tego celu wobec ludzi, których szanujesz i cenisz.

Koncentracja daje siłę. Skupiona uwaga działa jak laser, który usuwa nasze problemy. Jeśli konsekwentnie skupiamy się na rzeczach dla nas najważniejszych, potrafimy wypracować unikalne rozwiązania pozwalające radzić sobie z przeszkodami.

Przejrzyj więc Twoją listę i **wybierz jedno pragnienie**, które najbardziej Cię pociąga. Wybierz najważniejsze pragnienie, które chcesz spełnić.

_____

_____

Możesz teraz zapisać pragnienie na kartce i włożyć ją do kieszeni, portfela lub torebki. Robiąc tak nieświadomie będziesz przypominać sobie, czego pragniesz. Intuicyjnie zaczniesz podążać w tym kierunku.

Odpręż się. Właśnie nasionko pragnienia zostało zasiane w Twoim umyśle. Reszta kursu pokaże, jak odkryć silne powody do działania, jak dodać światło słoneczne uczuć i jak pielęgnować pragnienie podejmując natchnione działania.

Balsam dla duszy

„Nie jest istotne pytanie: - Czy świat staje się lepszy? Istotne pytanie brzmi: - Czy ja staję się lepszy? Czy moje doświadczenia życiowe pozwalają mi na szersze i życzliwsze spojrzenie na innych?

Copyright by Wydawnictwo Złote Myśli & Dariusz Skraskowski

Czy moje własne rozczarowania uczą mnie współczucia z tymi, którzy są podobnie jak ja rozczarowani? A moje sukcesy - czy zachęcają mnie raczej do odpoczynku na osiągniętych szczytach, czy też skłaniają do wyciągnięcia pomocnej dłoni do tych, którzy ciągle wspinają się ku górze? Czy potrafię spojrzeć głęboko w swoje serce i szczerze odkryć to, co im starsze, tym bardziej doskonałe? Jeśli wystarczająco wielu spośród nas znajdzie w sobie dość siły, aby przejść ten test, świat sam zatroszczy się o siebie."

N. Messenger

„Zdecyduj, że będziesz kimś na tym świecie, a staniesz się nim. Mierz w wybitność, a trafisz do celu. Oto wielka tajemnica wysiłku i wybitności."

J. Hawes

„Muzyk musi tworzyć muzykę, artysta musi malować, poeta musi pisać, jeśli ma być w zgodzie z samym sobą."

A. Maslow

„Niczego wielkiego nie osiągnie się bez wielkich ludzi. A ludzie stają się wielcy, kiedy zdecydują się takimi stać."

Gaulle

Copyright by Wydawnictwo Złote Myśli & Dariusz Skraskowski

„Mam zamiar stać się człowiekiem. Jeśli mi się powiedzie, odniosę też sukces we wszystkich innych dziedzinach."

Anonim

„Bohater to człowiek, który z odwagą wnosi wkład w życie innych ludzi, nawet w sytuacji największej próby. Działa nie powodowany chęcią własnej korzyści i wymaga od siebie więcej niż wymagają od niego inni. Bohater jest człowiekiem, który lekceważy przeciwności i zawsze robi to, co sam uznaje za słuszne – nawet mimo strachu. Człowieczeństwo jest bohaterstwem."

Anthony Robbins

„Twój los kształtuje się w momentach podejmowania decyzji."

A. Robbins

„Jeżeli człowiek nie odkrył czegoś, za co gotów jest umrzeć, nie nadaje się do tego, by żyć."

Anonim

„Określ, czego najbardziej w życiu pragniesz. Wypisz środki, jakimi chcesz to osiągnąć. I nie pozwól, by cokolwiek odwiodło Cię od dążenia do celu."

Kaiser

Copyright by Wydawnictwo Złote Myśli & Dariusz Skraskowski

„Podążanie bez zatrzymywania się za jednym celem – oto tajemnica sukcesu.”

A. Pawłowa

„Rzuć sobie wyzwanie, a potem staraj się mu sprostać.”

Anonim

„Najwyższym dobrem i przeznaczeniem człowieka jest podążać za marzeniami danymi mu przez Boga.”

C. Stone

„Jedynymi prawdziwie szczęśliwymi pośród was staną się ci, którzy będą mieli przed sobą cel i odkryją, jak służyć innym.”

I. Berlin

„Nie po to przyszliśmy na świat, by żyć stosownie do oczekiwań innych. Aby dać światu z siebie coś wyjątkowego, każdy z nas musi cenić swą indywidualną wartość i podążać za swoimi marzeniami.”

Anonim

„Największych dzieł dokonali ci, którzy dziwnym sposobem zachowali zdolność do snucia wspaniałych marzeń przez całe życie.”

W. R. Bowie

Copyright by Wydawnictwo Złote Myśli & Dariusz Skraskowski

„Gdy już raz poznasz swą życiową pasję, postaraj się całe życie dostosować do niej.”

Anonim

„Wyraźne wskazanie życiowych celów ma podstawowe znaczenie dla życiowego sukcesu, niezależnie od dziedziny, w której chce się go odnieść.”

Anonim

„Cele są laserem ludzkiej świadomości”.

Anonim

„Wzrastamy wśród marzeń. Wszyscy wielcy ludzie są marzycielami. Niektórzy pozwalają swoim snom umrzeć. Inni pielęgnują je i chronią – szczególnie w złych chwilach, po których zawsze przychodzi słońce i radość.”

Anonim

„Gdy człowiek pewnie zmierza ku swoim marzeniom, niespodziewanie osiąga sukces w zwykłej godzinie.”

H. D. Thoreau

„Nic nie tworzy przyszłości tak, jak marzenia. Utopia dziś, krew i kości jutro.”

V. Hugo

Copyright by Wydawnictwo Złote Myśli & Dariusz Skraskowski

„Aby osiągnąć sukces, musisz mądrze pracować, nigdy nie rezygnować – lecz przede wszystkim powinieneś pielęgnować swą wspaniałą obsesję.”

W. Disney

Copyright by Wydawnictwo Złote Myśli & Dariusz Skraskowski

Jak skorzystać z wiedzy zawartej w pełnej wersji ebooka?

Więcej praktycznych porad dotyczących motywacji – znajdziesz w pełnej wersji ebooka. Zapoznaj się z opisem na stronie:

http://sekret-motywacji.zlotemysli.pl

Poznaj prawdopodobnie największy sekret motywacji!

Copyright by Wydawnictwo Złote Myśli & Dariusz Skraskowski

POLECAMY TAKŻE PORADNIKI:

Odrodzenie Feniksa – Nikodem Marszałek

Poznaj sekrety zwykłych ludzi, którzy osiągają niezwykłe rezultaty

Bycie zwycięzcą jest nastawieniem, sposobem życia. "Odrodzenie Feniksa" to naukowe podejście i jednocześnie ćwiczenie jakie powinieneś poznać. Jeżeli rozpoznasz i zaczniesz rozwijać **to co już masz** - zadziwisz innych.

Więcej o tym poradniku przeczytasz na stronie:
http://feniks.zlotemysli.pl

"To jest to czego mi było potrzeba. Polecam tego ebooka wszystkim, którzy nie wiedzą jak i co zrobić ze swoim życiem."

Michał Waszczyk, student

Motywacja bez granic – Nikodem Marszałek

Dowiedz się krok po kroku czym jest skuteczna motywacja i w jaki sposób możesz osiągnąć swoje cele

Dlaczego tak wielu ludzi ponosi porażkę na drodze do swego celu? Poddają się, nie potrafią pokonać przeszkód, wewnętrznych oporów. To, czego im brakuje, to motywacja a przede wszystkim umiejętność do motywowania samego siebie, aby odnosić w życiu osobiste sukcesy.

Więcej o tym poradniku przeczytasz na stronie:
http://motywacja.zlotemysli.pl

"Rewelacyjna książka, która w prosty i przejrzysty sposób opisuje sposoby motywacji i osiągania sukcesu. Praktyczna wiedza, którą przedstawia autor jest poparta własnymi osiągnięciami..."

Piotr Gibulski, 30 lat, inż. elektronik

Zobacz pełen katalog naszych praktycznych poradników na stronie www.zlotemysli.pl